Утверждаю :
Директор школы
Мейрамбек Е.

Режим дня в старшей группе « Звездочка» при Енбекской средней школы –сад имени С. Нурмагамбетова

на 2021-2022 уч.год.

Время	Элементы режима
8.30-9.00	« Здравствуйте дети» Прием детей,
9.00-9.10	« Будь здоров» Зарядка ,игры,
9.10-9.20	« Приятного аппетита» Завтрак
9.25-11.30	« Учимся играя» ОУД
11.30-12-.05	« Вместе на прогулку» Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры ,возвращение с прогулки
12.10-13.00	« Приятного аппетита» подготовка к обеду, обед.
13.00- 15.30	«Сладкий сон»
15.30-16.00	« Подъём»
16.00-16-15	Полдник
16.15-16.30	Игры ,самостоятельные игры ,индивидуальные занятия
16.30-17.00	Прогулка
17.00-17.10	Возвращение с прогулки,
17.10-17.30	Уход детей домой

Утверждаю:

Директор школы

Мейрамбек Е.М

«1» сентября 2021г

Режим дня в Средней группе «Буратино»

8:30-9:00	Здравствуйте дети! Прием, осмотр, игры
9:00-9:10	«Будь здоров!» Утренняя гимнастика
9:10-9:40	«Приятного аппетита!» Гигиенические процедуры Завтрак
9:40-9:50	Игры ,подготовка к организованной учебной деятельности
9:50-10:10 10:20-10:40 10:50-11:10	«Учимся, играя!» Организованная учебная деятельность (включая перерывы)
Витаминный завтрак	После третьего занятия организованной учебной деятельности
11:20-11:30	Подготовка к прогулки
11:30-12:00	«Вместе на природу!» прогулка
12:00-12:30	Возвращения с прогулки Культурно-Гигиенические процедуры
12:30-13:00	«Приятного аппетита!» Подготовка к обеду, Обед
13:00-15:30	«Сладкий сон!» Подготовка ко сну , дневной сон
15:30-16:00	«Просыпаемся , пробуждаемся!» Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
16:00-16:15	Подготовка к полднику, Полдник
16:15-16:30	«Ура! Игры» Игры, самостоятельная деятельность
16:30-16:40	Подготовка к прогулке
16:40-17:10	«Снова вместе на природу!» прогулка
17:10-17:20	Возвращения с прогулки
17:20-17:30	Уход детей домой